







Webseiten-Bericht für mettersinforma.it

Generiert am 16 März 2026 06:43 AM





Der Wert ist 47/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	<p>Mettersinforma.it: il portale dedicato ad alimentazione, dieta e fitness</p> <p>Länge : 72</p> <p>Ideal, aber Ihre Seitentitel sollte zwischen 10 und 70 Zeichen (Leerzeichen inbegriffen) enthalten. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um die Länge zu prüfen.</p>														
	Seitenbeschreibung	<p>Mettersinforma è il portale dedicato a fitness, integratori, dieta e alimentazione. Unisciti al club, mettiti in forma!</p> <p>Länge : 119</p> <p>Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.</p>														
	Suchbegriffe	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>														
	Og META Eigenschaften	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1451 1481 2065"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Mettersinforma.it: il portale dedicato ad alimentazione, dieta e fitness</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Mettersinforma è il portale dedicato a fitness, integratori, dieta e alimentazione. Unisciti al club, mettiti in forma!</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.metersinforma.it/asset/img/og/metersinforma-open-graph-home.jpg</td> </tr> <tr> <td>image:type</td> <td>image/jpeg</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>800</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>800</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	title	Mettersinforma.it: il portale dedicato ad alimentazione, dieta e fitness	description	Mettersinforma è il portale dedicato a fitness, integratori, dieta e alimentazione. Unisciti al club, mettiti in forma!	url	https://www.metersinforma.it/asset/img/og/metersinforma-open-graph-home.jpg	image:type	image/jpeg	image:width	800	image:height	800
Eigenschaft	Inhalt															
title	Mettersinforma.it: il portale dedicato ad alimentazione, dieta e fitness															
description	Mettersinforma è il portale dedicato a fitness, integratori, dieta e alimentazione. Unisciti al club, mettiti in forma!															
url	https://www.metersinforma.it/asset/img/og/metersinforma-open-graph-home.jpg															
image:type	image/jpeg															
image:width	800															
image:height	800															

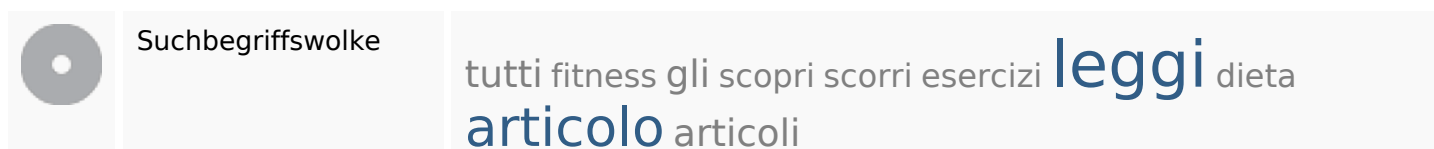
SEO Inhalte

	Überschriften	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4</td> <td>24</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H1] Consigli per tornare presto in forma • [H2] Dieta e alimentazione • [H2] Fitness e movimento • [H2] Integratori e benessere • [H2] Ricette sane e salutari • [H3] Mettersi in Forma si trasforma in My Nudge Plan Italia • [H3] 13 consigli per gestire gli attacchi di fame • [H3] Cosa mangiare a cena per non soffrire di insonnia • [H3] Come perdere 5 kg in 15 giorni • [H3] Dieta della pasta: funziona davvero? • [H3] leggi tutti gli articoli • [H3] 5 “trucchi” per dimagrire senza accorgertene • [H3] Maniglie dell’amore: 3 esercizi per eliminarle velocemente • [H3] Dimagrire le gambe? Scopri gli esercizi più efficaci • [H3] 3 esercizi di stretching da fare 3 minuti al giorno • [H3] 3 esercizi per glutei tonici a prova costume • [H3] leggi tutti gli articoli • [H3] Tè verde per fegato, intestino e colon: quali benefici? • [H3] Come depurarsi con la gramigna • [H3] Fermenti lattici: come “dimagrire” con i probiotici • [H3] Le proprietà della betulla che aiutano la linea • [H3] Ritenzione idrica? Prova il tè verde • [H3] leggi tutti gli articoli • [H3] 3 modi per cucinare l’okra • [H3] Torta all’arancia light • [H3] Vellutata di cavolo rosso • [H3] Finocchi gratinati light • [H3] 3 modi per cucinare il tofu in modo salutare • [H3] leggi tutti gli articoli • [H5] 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	4	24	0	1	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	4	24	0	1	0									
	Bilder	<p>Es konnten 39 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Bei 18 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.</p>												
	Text/HTML Verhältnis	<p>Anteil : 10%</p> <p>Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.</p>												
	Flash	<p>Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.</p>												
	IFrame	<p>Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indiziert werden können.</p>												

In-page links

leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
leggi articolo	intern	natürliche Links
Privacy Notice	intern	natürliche Links
Cookie Statement	intern	natürliche Links
Cookie List	intern	natürliche Links

SEO Suchbegriffe



Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
leggi	28	✘	✘	✘	✔
articolo	20	✘	✘	✘	✘
gli	9	✘	✘	✘	✔
tutti	8	✘	✘	✘	✔

Keywords Consistency

articoli

7



Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : mettersinforma.it Länge : 17
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

Dokument

	Doctype	HTML 5				
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.				
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0				
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.				
	Veraltetes HTML	<table><thead><tr><th>Veraltete Tags</th><th>Vorkommen</th></tr></thead><tbody><tr><td><u></td><td>1</td></tr></tbody></table> <p>Überholte (deprecated) HTML Tags sind HTML Tags, die zwar aktuell funktionieren, aber bald nicht mehr von jedem Browser unterstützt werden. Wir empfehlen Ihnen diese überholten HTML Tags durch aktuelle HTML Tags zu ersetzen.</p>	Veraltete Tags	Vorkommen	<u>	1
Veraltete Tags	Vorkommen					
<u>	1					
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.				

Dokument

- ✘ Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.
- ✘ Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).
- ✘ Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).
- ✘ Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.

Mobile



Mobile Optimierung

- ✓ Apple Icon
- ✓ META Viewport Tag
- ✓ Flash Inhalt

Optimierung



XML-Sitemap

Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.

<http://mettersinforma.it/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://mettersinforma.it/robots.txt>

Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.



Analytics

Fehlt

Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.