



# Webseiten-Bericht für lunchcoach.pl

Generiert am 27 Juli 2024 21:18 PM

Der Wert ist 52/100



## SEO Inhalte

	Seitentitel	<p>Strona główna</p> <p>Länge : 13</p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>														
	Seitenbeschreibung	<p>Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj moją ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.</p> <p>Länge : 144</p> <p>Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.</p>														
	Suchbegriffe	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>														
	Og META Eigenschaften	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Strona główna</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj moją ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://lunchcoach.pl/</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna	description	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj moją ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.	url	https://lunchcoach.pl/	image	http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg
Eigenschaft	Inhalt															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Strona główna															
description	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj moją ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.															
url	https://lunchcoach.pl/															
image	http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg															

## SEO Inhalte

	Überschriften	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	11	0	0	0	0
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Odzyskaj równowagę hormonalną i wygraj z PCOS z moją pomocą</li> <li>• [H2] Cześć!</li> <li>• [H2] Ty także pragniesz odzyskać równowagę hormonalną?</li> <li>• [H2] Mogę Ci pomóc!</li> <li>• [H2] Sprawdź, jak możemy razem pracować!</li> <li>• [H2] Poznajmy się!</li> <li>• [H2] Jestem Agata i będę Twoją przewodniczką w drodze do zdrowia hormonalnego</li> <li>• [H2] Opinie</li> <li>• [H2] Sprawdź, jak pomogłam kobietom wygrać z PCOS i problemami hormonalnymi!</li> <li>• [H2] I to jest możliwe także dla Ciebie! ☐☐</li> <li>• [H2] Twój prezent!</li> <li>• [H2] Sprawdź mój podcast!</li> </ul>					
	Bilder	<p>Es konnten 34 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Bei 9 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.</p>					
	Text/HTML Verhältnis	<p>Anteil : 1%</p> <p>Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.</p>					
	Flash	<p>Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.</p>					
	IFrame	<p>Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.</p>					

## SEO Links

	URL Rewrite	<p>Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.</p>
	In-page links	<p>We found a total of 15 links including 0 link(s) to files</p>

## SEO Links

	Statistics	Externe Links : noFollow 0%
		Externe Links : natürliche Links 6.67%
		Interne Links 93.33%

## In-page links

Anker	Typ	Natürlich
<a href="#">Skip to content</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">O mnie</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">podcast</a>	intern	natürliche Links
=	intern	natürliche Links
<a href="#">Moje konto</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Sklep</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Kontakt</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Współpraca 1:1</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Jadłospisy</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Oferta dla firm</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Regulamin</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Polityka prywatności i cookies</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Regulamin publikacji komentarzy</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Regulamin newslettera</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Produktywna Freelancerka</a>	extern	natürliche Links

## SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke	zdrowia <b>pcos</b> równowagę hormonalną sklep jak odzyskać podcast <b>się</b> kontakt
--	-------------------	---

## Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
się	11	✘	✘	✔	✔
pcos	11	✘	✘	✔	✔
równowagę	5	✘	✘	✘	✔
hormonalną	4	✘	✘	✘	✔
podcast	4	✘	✘	✘	✔

## Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : lunchcoach.pl Länge : 13
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: pl.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem

## Dokument

		Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li>✗ Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li>✗ Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</li><li>✗ Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li>✗ Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Apple Icon</li><li>✓ META Viewport Tag</li><li>✓ Flash Inhalt</li></ul>
---	--------------------	---

## Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap. <pre>http://lunchcoach.pl/sitemap.xml http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://lunchcoach.pl/robots.txt</pre> <p>Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.</p>
	Analytics	Fehlt <p>Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.</p> <p>Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.</p>