



# Webseiten-Bericht für isupnat-naturopathie.fr

Generiert am 18 Juli 2024 07:22 AM

Der Wert ist 40/100



## SEO Inhalte

	<b>Seitentitel</b>	<p>ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel</p> <p>Länge : 59</p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>																
	<b>Seitenbeschreibung</b>	<p>Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.</p> <p>Länge : 120</p> <p>Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.</p>																
	<b>Suchbegriffe</b>	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>																
	<b>Og META Eigenschaften</b>	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="534 1411 1476 2060"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>fr_FR</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://isupnat-naturopathie.fr/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Modele de site web</td> </tr> <tr> <td>updated_time</td> <td>2024-06-24T12:00:04+01:00</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	fr_FR	type	website	title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel	description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.	url	https://isupnat-naturopathie.fr/	site_name	Modele de site web	updated_time	2024-06-24T12:00:04+01:00
Eigenschaft	Inhalt																	
locale	fr_FR																	
type	website																	
title	ISUPNAT, Institut Supérieur de Naturopathie – site officiel																	
description	Découvrez ISUPNAT, établissement de formation en naturopathie pour particuliers et professionnels, à Paris et en région.																	
url	https://isupnat-naturopathie.fr/																	
site_name	Modele de site web																	
updated_time	2024-06-24T12:00:04+01:00																	

# SEO Inhalte

image	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
image:secure_url	https://isupnat-naturopathie.fr/wp-content/uploads/2024/04/Rectangle-30-2.jpg
image:width	1440
image:height	647
image:alt	ISUPNAT - étudiantes cours
image:type	image/jpeg

## Überschriften

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	311	13	4	0	0

- [H1] ISUPNAT L'Institut Supérieur de Naturopathie
- [H2] Niveau de performance de la formation :
- [H2] Les cursus
- [H2] Les formations
- [H2] 7 centres à Paris et en région
- [H2] Ils parlent de l'ISUPNAT
- [H2] Nos évènements
- [H2] ISUPNAT, c'est aussi...
- [H2] 02/07/2024
- [H2] Les astuces naturelles pour bien dormir
- [H2] 02/07/2024
- [H2] Les bienfaits de la naturopathie
- [H2] 28/06/2024
- [H2] Quels sont les aliments antioxydants pour protéger sa peau en été ?
- [H2] 20/06/2024
- [H2] La naturopathie et le sport : au service du bien-être des sportifs
- [H2] 30/05/2024
- [H2] Naturo Douceur, nouveau numéro printemps 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Naturopathie, reconversion professionnelle : comment bien réussir ?
- [H2] 14/05/2024
- [H2] Qu'est-ce qu'un naturopathe ?
- [H2] 02/05/2024
- [H2] Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel
- [H2] 29/02/2024
- [H2] L'importance de bien dormir !
- [H2] 28/02/2024
- [H2] Dormir, comment ça marche ?
- [H2] 10/01/2024
- [H2] Naturo Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT
- [H2] 27/09/2023
- [H2] Quiz - Que savez-vous de la naturopathie ?
- [H2] 12/09/2023

# SEO Inhalte

- [H2] Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Trois plantes locales pour retrouver le calme
- [H2] 25/08/2023
- [H2] La cohérence cardiaque
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress ?
- [H2] 25/08/2023
- [H2] Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en bonne santé
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Le gras, c'est la vie ?
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au service de la digestion
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les bienfaits du jus de citron chaud
- [H2] 28/07/2023
- [H2] Les modes de cuisson
- [H2] 03/07/2023
- [H2] Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?
- [H2] 29/03/2023
- [H2] Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?
- [H2] 25/03/2023
- [H2] Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine
- [H2] 24/03/2023
- [H2] La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?
- [H2] 07/03/2023
- [H2] Comment se remettre à une activité physique ?
- [H2] 28/02/2023
- [H2] Quels sont les bienfaits du sauna ?
- [H2] 03/02/2023
- [H2] Sérénité et énergie grâce à la marche
- [H2] 06/01/2023
- [H2] Digital detox : et si c'était le bon moment ?
- [H2] 05/01/2023
- [H2] Les secrets de la longévité
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?
- [H2] 03/01/2023
- [H2] Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?
- [H2] 06/10/2022
- [H2] Prendre soin de ses yeux
- [H2] 13/09/2022
- [H2] Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie
- [H2] 23/08/2022
- [H2] Reconversion infirmière et naturopathie
- [H2] 01/06/2022
- [H2] Et si on perdait du poids sans régime !

# SEO Inhalte

- [H2] 22/03/2022
- [H2] Le renouveau du Printemps
- [H2] 16/03/2022
- [H2] Et si on se libérait enfin du sucre ?
- [H2] 03/03/2022
- [H2] Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité
- [H2] 20/02/2022
- [H2] Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire
- [H2] 10/02/2022
- [H2] Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?
- [H2] 30/01/2022
- [H2] La naturopathie et l'épigénétique
- [H2] 23/01/2022
- [H2] Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés
- [H2] 13/01/2022
- [H2] Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?
- [H2] 12/01/2022
- [H2] Choisir son eau de boisson
- [H2] 04/01/2022
- [H2] Bien démarrer la journée avec un rituel matinal
- [H2] 03/01/2022
- [H2] l'hygiène de vie après les fêtes de fin d'année
- [H2] 30/12/2021
- [H2] Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?
- [H2] 21/12/2021
- [H2] Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?
- [H2] 19/12/2021
- [H2] Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale
- [H2] 13/12/2021
- [H2] Les noix, une des joies et cadeau de la nature
- [H2] 12/12/2021
- [H2] L'importance de la lumière solaire
- [H2] 05/12/2021
- [H2] Et si on pensait aux tisanes ?
- [H2] 01/12/2021
- [H2] Restez Maître de votre temps
- [H2] 30/11/2021
- [H2] Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie
- [H2] 28/11/2021
- [H2] Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien
- [H2] 19/11/2021
- [H2] Les massages en Naturopathie
- [H2] 18/11/2021
- [H2] L'anxiété : comment y faire face ?
- [H2] 08/11/2021
- [H2] ISUPNAT arrive en région !
- [H2] 01/11/2021
- [H2] Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle de votre vie

# SEO Inhalte

- [H2] 31/10/2021
- [H2] Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !
- [H2] 20/10/2021
- [H2] Travail bureautique : se préserver de la fatigue
- [H2] 03/10/2021
- [H2] Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons
- [H2] 26/09/2021
- [H2] Le sauna, un allié santé
- [H2] 23/09/2021
- [H2] Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme
- [H2] 19/09/2021
- [H2] Retrouver un sommeil de qualité
- [H2] 19/09/2021
- [H2] Alzheimer n'est pas une fatalité !
- [H2] 12/09/2021
- [H2] La musique, précieux allié bien-être et vitalité
- [H2] 05/09/2021
- [H2] OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE
- [H2] 12/08/2021
- [H2] Le long côté : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer
- [H2] 13/07/2021
- [H2] Savoir dire merci en cultivant la gratitude
- [H2] 27/06/2021
- [H2] Les légumes d'été pour se rafraîchir et se recharger en énergie
- [H2] 23/06/2021
- [H2] Seniors, prenez soin de vous
- [H2] 20/06/2021
- [H2] L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie
- [H2] 09/06/2021
- [H2] La saison des fruits rouges
- [H2] 30/05/2021
- [H2] Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?
- [H2] 25/05/2021
- [H2] La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre
- [H2] 14/05/2021
- [H2] L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile
- [H2] 09/05/2021
- [H2] Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement
- [H2] 05/05/2021
- [H2] Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?
- [H2] 29/04/2021
- [H2] L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps
- [H2] 27/04/2021
- [H2] La naturopathie pour maigrir durablement
- [H2] 25/04/2021
- [H2] Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !

# SEO Inhalte

- [H2] 18/04/2021
- [H2] Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?
- [H2] 12/04/2021
- [H2] Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?
- [H2] 01/04/2021
- [H2] Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander
- [H2] 30/03/2021
- [H2] Le simulateur d'aube, vous connaissez ?
- [H2] 25/03/2021
- [H2] Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !
- [H2] 21/03/2021
- [H2] Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?
- [H2] 16/03/2021
- [H2] Rhume des foins : occupez-vous de votre microbiote !
- [H2] 15/03/2021
- [H2] Le Magnésium, cet indispensable oligo élément
- [H2] 26/02/2021
- [H2] Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?
- [H2] 24/02/2021
- [H2] 6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur...
- [H2] 16/02/2021
- [H2] La monodiète, c'est pour moi ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] Comment booster notre immunité face aux virus ?
- [H2] 08/02/2021
- [H2] La vitamine D3 nécessaire en période hivernale
- [H2] 31/01/2021
- [H2] Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire
- [H2] 28/01/2021
- [H2] Chaud...mais pas trop cuit !
- [H2] 20/01/2021
- [H2] Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être
- [H2] 17/01/2021
- [H2] Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que...
- [H2] 07/01/2021
- [H2] Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?
- [H2] 06/01/2021
- [H2] Le BA-BA pour bien respirer
- [H2] 19/12/2020
- [H2] Fêtes de fin d'année : protégez votre foie...
- [H2] 15/12/2020
- [H2] Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment
- [H2] 10/12/2020
- [H2] Respirez la vie à pleins poumons
- [H2] 30/11/2020
- [H2] Mangez du zinc !
- [H2] 29/11/2020
- [H2] Mal au dos, mal du siècle ?
- [H2] 23/11/2020
- [H2] Ne pas se prendre trop la tête...
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge

# SEO Inhalte

- pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé
- [H2] 17/11/2020
- [H2] Novembre : mois sans tabac et... de confinement
- [H2] 19/10/2020
- [H2] La vitamine D, la vitamine de l'hiver
- [H2] 13/10/2020
- [H2] Pour notre santé, oxygénons nos cellules
- [H2] 06/10/2020
- [H2] Le thym aux 1000 facettes
- [H2] 27/09/2020
- [H2] Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie
- [H2] 17/09/2020
- [H2] Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !
- [H2] 12/09/2020
- [H2] Promenade en pleine nature
- [H2] 08/09/2020
- [H2] » Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille
- [H2] 03/09/2020
- [H2] A la rentrée, que garderez-vous de l'été ?
- [H2] 10/07/2020
- [H2] La Covid-19, agir avant de subir
- [H2] 30/06/2020
- [H2] Vive les vacances ! Pas de photo
- [H2] 18/06/2020
- [H2] Comment bien profiter du soleil ?
- [H2] 10/06/2020
- [H2] Souriez !!!
- [H2] 05/06/2020
- [H2] Hydratez-vous au moins pour vos cellules...
- [H2] 20/02/2020
- [H2] ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillaïn
- [H2] 01/02/2020
- [H2] Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet - Le livre du mois
- [H2] 13/11/2019
- [H2] Les amidons, mais qu'est-ce que c'est les amidons ?!?!?
- [H2] 23/10/2019
- [H2] Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade
- [H2] 22/10/2019
- [H2] Au dodo !
- [H2] 20/10/2019
- [H2] L'expérience du jeûne
- [H2] 18/10/2019
- [H2] Fascia, organe autonome du corps
- [H2] 14/10/2019
- [H2] 1,2,3 Partez !!!
- [H2] 08/10/2019
- [H2] Aidons nos ados à dormir !
- [H2] 07/10/2019
- [H2] Demain, tous diabétiques ?
- [H2] 05/10/2019

# SEO Inhalte

- [H2] ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAU  
-Conférence sur le Jeûne
- [H2] 30/09/2019
- [H2] Go Green
- [H2] 21/09/2019
- [H2] On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère
- [H2] 19/09/2019
- [H2] Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !
- [H2] 09/09/2019
- [H2] Do(s) Ré Mi Fa Sol
- [H2] 06/09/2019
- [H2] L'eau détoxifiante
- [H2] 06/09/2019
- [H2] C'est l'été, mangeons cru....mais pourquoi ?
- [H2] 06/09/2019
- [H2] Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?
- [H2] 30/08/2019
- [H2] L'été est encore chaud, tous au frais !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] L'été, rechargeons-nous !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] A votre service !
- [H2] 11/07/2019
- [H2] C'est l'été, hauts les seins !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Toutes au sauna !
- [H2] 10/07/2019
- [H2] Ma peau, j'en prends soin...
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !
- [H2] 20/06/2019
- [H2] Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre
- [H2] 20/06/2019
- [H2] L'eau : avec ou sans minéraux ?
- [H2] 19/06/2019
- [H2] Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité
- [H3] Des formations de qualité, en réponse aux exigences de la profession
- [H3] Notre approche pédagogique
- [H3] Un cursus inspirant
- [H3] Tradition et modernité
- [H3] Découvrir la naturopathie
- [H3] Une approche pédagogique innovante
- [H3] Les formations sont-elles accessibles aux personnes en situation de handicap ?
- [H3] Booster sa mémoire, sa concentration, et réduire le stress des examens
- [H3] Fatigue, stress, prise de poids : et si c'était la thyroïde ?
- [H3] Quelle alimentation pour booster sa fertilité?
- [H3] Cholestérol, ami ou ennemi ?
- [H3] L'accompagnement naturel des déséquilibres

## SEO Inhalte

		<p>inflammatoires chroniques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H3] Comment se réconcilier avec son ventre ?</li> <li>• [H4] Praticien naturopathe</li> <li>• [H4] Parcours découverte</li> <li>• [H4] Formations spécifiques</li> <li>• [H4] Des parcours pour particuliers et professionnels du secteur médical et paramédical</li> </ul>
	Bilder	<p>Es konnten 70 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Bei 19 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.</p>
	Text/HTML Verhältnis	<p>Anteil : 0%</p> <p>Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.</p>
	Flash	<p>Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.</p>
	IFrame	<p>Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indexiert werden können.</p>

## SEO Links

	URL Rewrite	<p>Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Wir haben Unterstriche in Ihren Links entdeckt. Benutzen Sie zur Optimierung besser Bindestriche in Ihren Links.</p>
	In-page links	<p>We found a total of 192 links including 2 link(s) to files</p>
	Statistics	<p>Externe Links : noFollow 0%</p> <p>Externe Links : natürliche Links 2.6%</p> <p>Interne Links 97.4%</p>

## In-page links

Anker	Typ	Natürlich
-------	-----	-----------

## In-page links

<a href="#">Aller au contenu</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Nos centres</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Qui sommes-nous ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Devenir Praticien Naturopathe</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Formations spécifiques</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Financement</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Actualités</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Participer à une réunion d'information</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Brochure</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Formulaire candidature</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Quiz</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Contact</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">voir le certificat</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">naturopathie</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">formation naturopathe hybride (à distance et en présentiel)</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">le métier de naturopathe</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les astuces naturelles pour bien dormir</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les bienfaits de la naturopathie</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Quels sont les aliments antioxydants pour protéger sa peau en été ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La naturopathie et le sport : au service du bien-être des sportifs</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Natuuro Douceur, nouveau numéro printemps 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Naturopathie, reconversion professionnelle : comment bien réussir ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Qu'est-ce qu'un naturopathe ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les Fleurs de Bach : Une Voie Naturelle vers l'Équilibre Émotionnel</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">l'importance de bien dormir !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Dormir, comment ça marche ?</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Naturop Douceurs, nouveau numéro hiver 2024 du magazine d'ISUPNAT</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le trempage et la germination : un pas de plus vers une alimentation optimale</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Trois plantes locales pour retrouver le calme</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La cohérence cardiaque</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment la méditation peut vous aider à gérer vos stress ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Bien manger et bien vivre en se faisant plaisir pour être en bonne santé</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le gras, c'est la vie ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les plantes du bien-être au service de la digestion</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les bienfaits du jus de citron chaud</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les modes de cuisson</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment se passe la première consultation chez un naturopathe ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Quels impacts nos relations ont-elles sur notre santé ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les plantes du bien-être au soutien de la circulation sanguine</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La détox de Printemps : est-elle vraiment utile pour l'organisme ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment se remettre à une activité physique ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Quels sont les bienfaits du sauna ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Sérénité et énergie grâce à la marche</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Digital detox : et si c'était le bon moment ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les secrets de la longévité</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Pourquoi de plus en plus d'infirmières font le choix de se former à la naturopathie ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment solutionner les petits maux de l'hiver grâce à la naturopathie?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Prendre soin de ses yeux</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment décrocher du tabac sereinement avec la naturopathie</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Reconversion infirmière et naturopathie</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Et si on perdait du poids sans régime !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le renouveau du Printemps</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Et si on se libérait enfin du sucre ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Favoriser son immunité : l'importance d'un sommeil de qualité</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment élever vos vibrations pour gagner en vitalité, en énergie, et renforcer votre système immunitaire</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment garder sérénité et efficacité toute la journée en télétravail ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La naturopathie et l'épigénétique</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Enveloppements, cataplasmes, compresses : ces remèdes oubliés</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les polyphénols : quel intérêt et où les trouve-t-on ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Choisir son eau de boisson</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Bien démarrer la journée avec un rituel matinal</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">l'hygiène de vie après les fêtes de fin d'année</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment bien digérer les repas de fêtes de fin d'année ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Digestion pendant les fêtes de fin d'année : comment maintenir l'équilibre ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le Pollen cru pour mieux aborder la saison hivernale</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les noix, une des joies et cadeau de la nature</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">L'importance de la lumière solaire</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Et si on pensait aux tisanes ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Restez Maître de votre temps</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Profiter de l'automne pour s'initier aux bienfaits de la sylvothérapie</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Sophrologie et naturopathie, un duo efficace pour plus de vitalité et de sérénité au quotidien</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les massages en Naturopathie</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">L'anxiété : comment y faire face ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">ISUPNAT arrive en région !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Accepter le soutien psychologique pour reprendre le contrôle</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

[de votre vie](#)

<u><a href="#">Et si nous mettions de la couleur dans nos vies !</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Travail bureautique : se préserver de la fatigue</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Les bains sonores, une autre façon de découvrir les sons</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Le sauna, un allié santé</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Stress et immunité : un couple qui ne fait pas bon ménage sur le long terme</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Retrouver un sommeil de qualité</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Alzheimer n'est pas une fatalité !</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">La musique, précieux allié bien-être et vitalité</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">OSEZ DIRE NON SANS POUR AUTANT VOUS SENTIR EGOISTE</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Le longe côte : Une marche à tester pendant les vacances en bord de mer</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Savoir dire merci en cultivant la gratitude</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Les légumes d'été pour se rafraichir et se recharger en énergie</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Seniors, prenez soin de vous</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">L'approche zéro déchet pour protéger l'environnement et gagner en qualité de vie</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">La saison des fruits rouges</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Quelles habitudes adopter quand notre transit se fait poussif ?</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">La forêt et ses bienfaits pour notre équilibre</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">L'eau à la portée de tous et sans quitter son domicile</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Le minimalisme pour se désencombrer matériellement et mentalement</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Quels sont les multiples bienfaits des bains de forêt pour notre santé ?</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">L'asperge, un trésor que nous offre la nature chaque année au Printemps</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">La naturopathie pour maigrir durablement</a></u>	intern	natürliche Links
<u><a href="#">Les légumes lactofermentés une autre façon de consommer des légumes !</a></u>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Les amidons résistants, qu'est-ce que c'est ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Ortie, mauvaise herbe ou super-aliment ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le jeûne ... sans jamais oser le demander</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le simulateur d'aube, vous connaissez ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Télétravail, hyper-connexion... Attention dangers !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Au printemps, c'est le moment de détoxifier l'organisme : et si vous essayiez le jeûne intermittent ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Rhume des foies : occupez-vous de votre microbiote !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le Magnésium, cet indispensable oligo élément</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment éviter la sédentarité et ses florilèges de désagréments ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">6 conseils naturo pour retrouver sa bonne humeur&amp;#8230;</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La monodiète, c'est pour moi ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment booster notre immunité face aux virus ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La vitamine D3 nécessaire en période hivernale</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment réduire l'inflammation d'origine alimentaire</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Chaud...mais pas trop cuit !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le levain naturel : un allié pour votre digestion et bien-être</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Vitamine C, vedette de l'hiver mais pas que&amp;#8230;</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Janvier, mois du retour des fêtes : et si vous vous lanciez le défi du mois sans alcool ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le BA-BA pour bien respirer</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Fêtes de fin d'année : protégez votre foie&amp;#8230;</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Protégez votre cerveau en le nourrissant intelligemment</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Respirez la vie à pleins poumons</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Mangez du zinc !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Mal au dos, mal du siècle ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Ne pas se prendre trop la tête...</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les 4 corps : les comprendre et les prendre en charge pour prévenir la maladie et favoriser le retour à la santé</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Novembre : mois sans tabac et... de confinement</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La vitamine D, la vitamine de l'&amp;#8211;hiver</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Pour notre santé, oxygénons nos cellules</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le thym aux 1000 facettes</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Optimisez votre apport en oxygène pour faire le plein d'énergie</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Vous avez trop de cholestérol : aidez votre foie !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Promenade en pleine nature</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">» Le jeûne : une thérapie des émotions? » de Claire Sibille</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">A la rentrée, que garderez-vous de l'&amp;#8211;été ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La Covid-19, agir avant de subir</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Vive les vacances !Pas de photo</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Comment bien profiter du soleil ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Souriez !!!</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Hydratez-vous au moins pour vos cellules...</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">ISUPNAT vous recommande le livre » 7 Aliments Précieux » de France Guillain</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Méthodes naturelles anti-âge de Anne Victoria Fargepallet &amp;#8211; Le livre du mois</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les amidons, mais qu'&amp;#8211;est-ce que c'&amp;#8211;est les amidons ?!?!?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Isupnat vous recommande : » Microbiote, les fabuleux pouvoirs du ventre » le Documentaire réalisé par Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Au dodo !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">L'&amp;#8211;expérience du jeûne</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Fascia, organe autonome du corps</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">1,2,3 Partez !!!</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Aidons nos ados à dormir !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Demain, tous diabétiques ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">ISUPNAT vous recommande : ALAIN ROUSSEAUX -Conférence sur le Jeûne</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Go Green</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">On mange trop ! m'a toujours dit ma grand-mère</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Hygiène de vie : et si on parlait des émotions !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Do(s) Ré Mi Fa Sol</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">L'eau détoxifiante</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">C'est l'été, mangeons cru, mais pourquoi ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le petit déjeuner obligatoire : une bonne idée ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">L'été est encore chaud, tous au frais !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">L'été, rechargeons-nous !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">A votre service !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">C'est l'été, hauts les seins !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les fausses bonnes idées : davantage de produits laitiers contre l'ostéoporose</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Toutes au sauna !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Ma peau, j'en prends soin :</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Métaux Lourds : Préjudice pour la Planète et l'Homme ? Comment se dépolluer naturellement !</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Les fausses bonnes idées : faire absolument baisser la fièvre</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">L'eau : avec ou sans minéraux ?</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Le contact avec la terre, une autre clé de la vitalité</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Bordeaux</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Lyon</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Marseille</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Nantes</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Paris</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Strasbourg</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Toulouse</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">La FÉNA</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Réussite des anciens</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Parcours découverte</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Modules à la carte</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Formations spécifiques</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Parcours Excellence Pro +</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Conférences</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Webinaires</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Podcasts</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">IFOA</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">ESAO</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">ESO</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">MyDigiCompany</a>	extern	natürliche Links
<a href="#">Politique de confidentialité</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Mentions légales</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">CGV</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Gérer les options</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">En savoir plus sur ces finalités</a>	extern	natürliche Links

## SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke
--	-------------------

## Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriff	Seitenbeschreibung	Überschriften
-------------	--------	-------------	-------------	--------------------	---------------

## Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : isupnat-naturopathie.fr Länge : 23
--	-----	--

## Benutzerfreundlichkeit

	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: fr.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li> Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apple Icon</li><li>✓ META Viewport Tag</li><li>✓ Flash Inhalt</li></ul>
--	--------------------	---

## Optimierung

	XML-Sitemap	<p>Fehlt</p> <p>Ihre Webseite hat keine XML-Sitemap. Dies könnte Probleme machen.</p> <p>Eine Sitemap listet alle URLs, die für einen Suchmaschinenzugriff verfügbar sind. Sie kann ebenfalls Angaben zu aktuellen Updates, Häufigkeit von Änderungen und zur Priorität der URLs enthalten. Dies erlaubt Suchmaschinen, Seiten effizienter auszuloten.</p>
	Robots.txt	<p><a href="http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt">http://isupnat-naturopathie.fr/robots.txt</a></p> <p>Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.</p>
	Analytics	<p>Fehlt</p> <p>Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.</p> <p>Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.</p>