



Webseiten-Bericht für flexderek.com

Generiert am 19 Juli 2024 15:33 PM

Der Wert ist 44/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Länge : 64 Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.														
	Seitenbeschreibung	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Länge : 138 Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.														
	Suchbegriffe	Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um META-Suchbegriffe zu erzeugen.														
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties. <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr></tbody></table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/
Eigenschaft	Inhalt															
locale	ru_RU															
locale:alternate	it_IT															
type	website															
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки															
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела															
url	https://flexderek.com/															

SEO Inhalte

		site_name	Stretching online workshops				
		image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png				
	Überschriften	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		0	9	10	0	0	0
		<ul style="list-style-type: none">• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА• [H2] Мои• [H2] Преимущества• [H2] ЗАЧЕМ• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ• [H2] СТРЕТЧИНГОМ• [H2] Подписаться на соцсети:• [H2] Написать мне:• [H3] Сертификация• [H3] Комфорт• [H3] Удобство• [H3] Зал• [H3] Подход• [H3] Цена• [H3] Записаться в Telegram• [H3] Записаться в Viber• [H3] Записаться в WhatsApp• [H3] Записаться по Email					
	Bilder	Es konnten 30 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden. Bei 9 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.					
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : 2% Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.					
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.					
	IFrame	Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indiziert werden können.					

SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
--	-------------	---

SEO Links

	Underscores in the URLs	Wir haben Unterstriche in Ihren Links entdeckt. Benutzen Sie zur Optimierung besser Bindestriche in Ihren Links.
	In-page links	We found a total of 27 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 14.81% Interne Links 85.19%

In-page links

Anker	Typ	Natürlich
=	extern	natürliche Links
Тренинг	intern	natürliche Links
О нас	intern	natürliche Links
Методика	intern	natürliche Links
Правила	intern	natürliche Links
Противопоказания	intern	natürliche Links
Отзывы и фото учеников	intern	natürliche Links
Скидки и статьи	intern	natürliche Links
Видеотренировки	intern	natürliche Links
Пакет из всех видеокурсов	intern	natürliche Links
Гибкость тела за 5 дней	intern	natürliche Links
Универсальный курс гибкости	intern	natürliche Links
Как сесть на шпагат	intern	natürliche Links
Питание и развитие гибкости	intern	natürliche Links
Махи ногами	intern	natürliche Links
Занятия	intern	natürliche Links
Групповые online тренировки stretching	intern	natürliche Links
Индивидуальные тренировки	intern	natürliche Links

In-page links

Записаться	intern	natürliche Links
Расписание	intern	natürliche Links
Цены	intern	natürliche Links
Контакты	intern	natürliche Links
я был вот таким.	intern	natürliche Links
Записаться в Telegram	extern	natürliche Links
Записаться в Viber	extern	natürliche Links
Записаться в WhatsApp	extern	natürliche Links
&nbsp;Пользовательское соглашение	intern	natürliche Links

SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke	online тренировки тренировку фото правила instagram telegram whatsapp записаться противопоказания
---	-------------------	--

Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
записаться	6	✘	✘	✘	✔
тренировки	3	✘	✘	✘	✘
telegram	2	✘	✘	✘	✔
фото	2	✘	✘	✘	✘
тренировку	2	✘	✘	✘	✘

Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : flexderek.com Länge : 13
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.

Benutzerfreundlichkeit

		
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: ru.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 7 Warnungen : 8
	E-Mail Datenschutz	Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen. Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden. Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4). Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6). Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.

Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none">✓ Apple Icon✓ META Viewport Tag✓ Flash Inhalt
--	--------------------	---

Optimierung

	XML-Sitemap	<p>Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.</p> <pre>http://flexderek.com/sitemap.xml</pre> <pre>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://flexderek.com/robots.txt</pre> <p>Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.</p>
	Analytics	<p>Fehlt</p> <p>Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.</p> <p>Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.</p>