



Webseiten-Bericht für flexderek.com

Generiert am 19 Juli 2024 15:33 PM






Der Wert ist 44/100




SEO Inhalte

| | Seitentitel | Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Länge : 64 Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen. | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|--|-------------|--------|--------|-------|------------------|-------|------|---------|-------|--|-------------|--|-----|------------------------|
| | Seitenbeschreibung | FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Länge : 138 Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen. | | | | | | | | | | | | | | |
| | Suchbegriffe | Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um META-Suchbegriffe zu erzeugen. | | | | | | | | | | | | | | |
| | Og META Eigenschaften | Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties. <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr></tbody></table> | Eigenschaft | Inhalt | locale | ru_RU | locale:alternate | it_IT | type | website | title | Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки | description | FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела | url | https://flexderek.com/ |
| Eigenschaft | Inhalt | | | | | | | | | | | | | | | |
| locale | ru_RU | | | | | | | | | | | | | | | |
| locale:alternate | it_IT | | | | | | | | | | | | | | | |
| type | website | | | | | | | | | | | | | | | |
| title | Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки | | | | | | | | | | | | | | | |
| description | FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела | | | | | | | | | | | | | | | |
| url | https://flexderek.com/ | | | | | | | | | | | | | | | |




SEO Inhalte

| | | | | | | | |
|--|----------------------|---|--|----|----|----|----|
| | | site_name | Stretching online workshops | | | | |
| | | image | https://flexderek.com/wp-content/uploads/2024/02/gr1-1.png | | | | |
|  | Überschriften | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 |
| | | 0 | 9 | 10 | 0 | 0 | 0 |
| | | <ul style="list-style-type: none">• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА• [H2] Мои• [H2] Преимущества• [H2] ЗАЧЕМ• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ• [H2] СТРЕТЧИНГОМ• [H2] Подписаться на соцсети:• [H2] Написать мне:• [H3] Сертификация• [H3] Комфорт• [H3] Удобство• [H3] Зал• [H3] Подход• [H3] Цена• [H3] Записаться в Telegram• [H3] Записаться в Viber• [H3] Записаться в WhatsApp• [H3] Записаться по Email | | | | | |
|  | Bilder | Es konnten 30 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden. Bei 9 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen. | | | | | |
|  | Text/HTML Verhältnis | Anteil : 2% Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten. | | | | | |
|  | Flash | Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden. | | | | | |
|  | IFrame | Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indiziert werden können. | | | | | |

SEO Links

| | | |
|--|-------------|---|
|  | URL Rewrite | Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)! |
|--|-------------|---|

SEO Links

| | | |
|---|-------------------------|--|
|  | Underscores in the URLs | Wir haben Unterstriche in Ihren Links entdeckt. Benutzen Sie zur Optimierung besser Bindestriche in Ihren Links. |
|  | In-page links | We found a total of 27 links including 0 link(s) to files |
|  | Statistics | Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 14.81% Interne Links 85.19% |


In-page links

| Anker | Typ | Natürlich |
|--|--------|------------------|
| = | extern | natürliche Links |
| Тренинг | intern | natürliche Links |
| О нас | intern | natürliche Links |
| Методика | intern | natürliche Links |
| Правила | intern | natürliche Links |
| Противопоказания | intern | natürliche Links |
| Отзывы и фото учеников | intern | natürliche Links |
| Скидки и статьи | intern | natürliche Links |
| Видеотренировки | intern | natürliche Links |
| Пакет из всех видеокурсов | intern | natürliche Links |
| Гибкость тела за 5 дней | intern | natürliche Links |
| Универсальный курс гибкости | intern | natürliche Links |
| Как сесть на шпагат | intern | natürliche Links |
| Питание и развитие гибкости | intern | natürliche Links |
| Махи ногами | intern | natürliche Links |
| Занятия | intern | natürliche Links |
| Групповые online тренировки stretching | intern | natürliche Links |
| Индивидуальные тренировки | intern | natürliche Links |

In-page links

| | | |
|---|--------|------------------|
| Записаться | intern | natürliche Links |
| Расписание | intern | natürliche Links |
| Цены | intern | natürliche Links |
| Контакты | intern | natürliche Links |
| я был вот таким. | intern | natürliche Links |
| Записаться в Telegram | extern | natürliche Links |
| Записаться в Viber | extern | natürliche Links |
| Записаться в WhatsApp | extern | natürliche Links |
| &nbsp;Пользовательское соглашение | intern | natürliche Links |


SEO Suchbegriffe

| | | |
|---|-------------------|--|
|  | Suchbegriffswolke | online тренировки тренировку фото правила instagram telegram whatsapp записаться противопоказания |
|---|-------------------|--|





Keywords Consistency

| Suchbegriff | Inhalt | Seitentitel | Suchbegriffe | Seitenbeschreibung | Überschriften |
|-------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
| записаться | 6 | ✘ | ✘ | ✘ | ✔ |
| тренировки | 3 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| telegram | 2 | ✘ | ✘ | ✘ | ✔ |
| фото | 2 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| тренировку | 2 | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |












Benutzerfreundlichkeit

| | | |
|--|----------------|--------------------------------------|
|  | URL | Domain : flexderek.com Länge : 13 |
| | Favoriten Icon | Gut. Die Webseite hat ein Favicon. |

Benutzerfreundlichkeit

| | | |
|--|--------------------|--|
|  | | |
|  | Druckeigenschaften | Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden. |
|  | Sprache | Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: ru. |
|  | Dublin Core | Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente. |




Dokument

| | | |
|--|------------------------------------|---|
|  | Doctype | HTML 5 |
|  | Verschlüsselung | Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8. |
|  | W3C Validität | Fehler : 7 Warnungen : 8 |
|  | E-Mail Datenschutz | Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen. |
|  | Veraltetes HTML | Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext. |
|  | Tipps zur Webseitengeschwindigkeit | <ul style="list-style-type: none"> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen. Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden. Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4). Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6). Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht. |

Mobile

| | | |
|--|--------------------|---|
|  | Mobile Optimierung | <ul style="list-style-type: none">✓ Apple Icon✓ META Viewport Tag✓ Flash Inhalt |
|--|--------------------|---|

Optimierung

| | | |
|---|-------------|---|
|  | XML-Sitemap | <p>Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.</p> <pre>http://flexderek.com/sitemap.xml</pre> <pre>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</pre> |
|  | Robots.txt | <pre>http://flexderek.com/robots.txt</pre> <p>Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.</p> |
|  | Analytics | <p>Fehlt</p> <p>Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.</p> <p>Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.</p> |