



Webseiten-Bericht für ericakesilman.com

Generiert am 11 Mai 2025 02:52 AM

Der Wert ist 54/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	<p>Somatic Therapy Coach in Melbourne, FL EK Coaching</p> <p>Länge : 52</p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>														
	Seitenbeschreibung	<p>Reach new heights in your self-transformation journey with our somatic therapy services. Designed to break cycles and restore balance in mind and body.</p> <p>Länge : 151</p> <p>Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.</p>														
	Suchbegriffe	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>														
	Og META Eigenschaften	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1447 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Home</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Reach new heights in your self-transformation journey with our somatic therapy services. Designed to break cycles and restore balance in mind and body.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://ericakesilman.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Erica Kesilman</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	en_US	type	website	title	Home	description	Reach new heights in your self-transformation journey with our somatic therapy services. Designed to break cycles and restore balance in mind and body.	url	https://ericakesilman.com/	site_name	Erica Kesilman
Eigenschaft	Inhalt															
locale	en_US															
type	website															
title	Home															
description	Reach new heights in your self-transformation journey with our somatic therapy services. Designed to break cycles and restore balance in mind and body.															
url	https://ericakesilman.com/															
site_name	Erica Kesilman															

SEO Inhalte

image	https://ericakesilman.com/wp-content/uploads/2023/09/Erica-Kesilman-Logo-midblue.png
image:width	791
image:height	221
image:type	image/png

Überschriften

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	8	19	7	0	6

- [H1] Erica Kesilman - Somatic Therapy Coach
- [H2] Make Your Family Thrive
- [H2] Meet
- [H2] Core Values
- [H2] Learn the Tools Needed To Empower, Thrive and Succeed
- [H2] Nervous System Health Guide
- [H2] Let's Chat About What We Can Accomplish Together!
- [H2] Erica Kesilman Coaching
- [H2] Erica Kesilman Coaching
- [H3] Experience & Credentials
- [H3] Customized Guidance Specific to Your Goals
- [H3] Specialization in Empowerment-Oriented Tools
- [H3] LIBERATE Program
- [H3] NUTURE Program
- [H3] CONNECT Program
- [H3] EMPOWER Program
- [H3] Get Regulated Now
- [H3] Breathe Class
- [H3] Build Your Business
- [H3] Speaking Events
- [H3] LIBERATE Program
- [H3] NURTURE Program
- [H3] CONNECT Program
- [H3] EMPOWER Program
- [H3] Get Regulated Now
- [H3] Breathe Class
- [H3] Build Your Business
- [H3] Speaking Events
- [H4] Healing
- [H4] Trust
- [H4] Harmony
- [H4] High Performance Coaching
- [H4] Somatic Therapies
- [H4] Integrative Breathwork
- [H4] Special Offer
- [H6] 01
- [H6] 02
- [H6] 03
- [H6] Let's See if we align and start feeling amazing today!
- [H6] programs
- [H6] programs

Bilder

Es konnten 5 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.

SEO Inhalte

		Bei 1 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : 7% Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indexiert werden können.

SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 16 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 0% Interne Links 100%

In-page links

Anker	Typ	Natürlich
Skip to content	intern	natürliche Links
Testimonials	intern	natürliche Links
LIBERATE &#8211; 1:1 Somatic Coaching	intern	natürliche Links
NURTURE &#8211; Group Somatic Coaching	intern	natürliche Links

In-page links

CONNECT &#8211; Somatic Coaching for Couples	intern	natürliche Links
EMPOWER &#8211; Somatic Coaching for Youth	intern	natürliche Links
Get Regulated Now	intern	natürliche Links
Breathwork	intern	natürliche Links
Business Coaching: Build Your Business	intern	natürliche Links
Speaking Events	intern	natürliche Links
Events	intern	natürliche Links
Resources	intern	natürliche Links
Contact	intern	natürliche Links
what makes my journey stand out is my personal odyssey	intern	natürliche Links
Terms and conditions	intern	natürliche Links
Privacy Policy	intern	natürliche Links

SEO Suchbegriffe



Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
more	20	✘	✘	✘	✘
learn	20	✘	✘	✘	✔
coaching	18	✔	✘	✘	✔
somatic	17	✔	✘	✔	✔
health	16	✘	✘	✘	✔

Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : ericakesilman.com Länge : 17
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none">  Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.  Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.  Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).  Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).  Ihre Webseite nutzt die Vorteile von gzip nicht.

Dokument

Mobile



Mobile Optimierung

- ✓ Apple Icon
- ✓ META Viewport Tag
- ✓ Flash Inhalt

Optimierung



XML-Sitemap

Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.

<http://ericakesilman.com/sitemap.xml>
<https://ericakesilman.com/post-sitemap.xml>
<https://www.ericakesilman.com/post-sitemap.xml>
<https://mail.xyo.lpn.mybluehost.me/post-sitemap.xml>
<https://xyo.lpn.mybluehost.me/post-sitemap.xml>
<https://www.xyo.lpn.mybluehost.me/post-sitemap.xml>



Robots.txt

<http://ericakesilman.com/robots.txt>

Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.



Analytics

Fehlt

Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.