



# Webside score sojournpsychotherapy.ca

Genereret Marts 24 2026 14:57 PM

Scoren er 44/100



## SEO Indhold

	<b>Titel</b>	<p>Sojourn Psychotherapy   Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</p> <p>Længde : 62</p> <p>Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.</p>																		
	<b>Beskrivelse</b>	<p>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</p> <p>Længde : 155</p> <p>Perfekt, din meta beskrivelse indeholder mellem 70 og 160 karakterer.</p>																		
	<b>Nøgleord</b>	<p>Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug <a href="#">denne gratis online meta generator</a> for at oprette nye nøgleord.</p>																		
	<b>Og Meta Egenskaber</b>	<p>Godt, din side benytter Og egenskaberne</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Egenskab</th> <th style="text-align: left;">Indhold</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Sojourn Psychotherapy   Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://sojournpsychotherapy.ca/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Sojourn Psychotherapy</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg</td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>1920</td> </tr> </tbody> </table>	Egenskab	Indhold	locale	en_US	type	website	title	Sojourn Psychotherapy   Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton	description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.	url	https://sojournpsychotherapy.ca/	site_name	Sojourn Psychotherapy	image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg	image:width	1920
Egenskab	Indhold																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	Sojourn Psychotherapy   Holistic Mind-Body Therapy in Hamilton																			
description	Sojourn Psychotherapy offers holistic therapy, blending AF-EMDR, Jungian Sandplay, and Sound Therapy for mind-body-spiritual healing in a supportive space.																			
url	https://sojournpsychotherapy.ca/																			
site_name	Sojourn Psychotherapy																			
image	https://sojournpsychotherapy.ca/wp-content/uploads/2024/12/edit-28.jpg																			
image:width	1920																			

# SEO Indhold

		image:height	1280											
		image:type	image/jpeg											
	Overskrifter	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Holistic Mind-Body Therapy</li><li>• [H2] Sojourn Psychotherapy</li><li>• [H2] Meet Melissa</li><li>• [H2] AF-EMDR (Parnell Institute)</li><li>• [H2] Jungian Sandplay</li><li>• [H2] Sound Therapy</li><li>• [H2] Walk-and-Talk Therapy</li><li>• [H2] Psychedelic and Plant Medicine Integration</li><li>• [H2] Virtual Therapy</li><li>• [H3] Holistic Mind-Body Therapy</li><li>• [H3] My Specializations</li><li>• [H3] Services</li><li>• [H3] Blog</li><li>• [H3] Frequently Asked Questions</li><li>• [H3] Land Acknowledgement</li><li>• [H3] Book an Appointment</li><li>• [H4] Ontario Canada Online/Virtual Therapy</li><li>• [H4] Sojourn Psychotherapy offers therapy in the comfort of your own home with virtual or phone availability! If you are located anywhere in Ontario or select provinces in Canada (ie. BC, Yukon, Newfoundland), we can connect through a PHIPA compliant virtual platform to allow for convenience, accessibility, and comfort! Sojourn Psychotherapy's in-person sessions are offered at Millworks Creative, located in the beautiful downtown Dundas Ontario! 64 Hatt St. Dundas ON L9H 7T6, minutes away from McMaster University!</li><li>• [H4] Psychedelic Integration</li><li>• [H4] The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology</li><li>• [H4] Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	7	5	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	7	5	0	0									
	Billeder	Vi fandt 5 billeder på denne side.  5 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne.												
	Text/HTML balance	Balance : 0%  Denne sides text til HTML fordeling er under 15 procent, dette betyder at din side mangler indhold!												
	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.												
	iFrame	Perfekt, der er ikke nogen iFrames på din side!												

## SEO Indhold



### SEO Links

	URL Omskrivning	Godt. Dine links ser venlige ud!
	Underscores i links	Perfekt! Ingen underscores blev fundet i dine links
	On-page links	Vi fandt et total af 22 links inkluderende 0 link(s) til filer
	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0% Eksterne Links : Sender Juice 4.55% Interne Links 95.45%

### On-page links

Anker	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Sojourn Psychotherapy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">About</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Approach</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">AF-EMDR</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Jungian Sandplay Therapy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Dreamwork and Active Imagination</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Spirituality and Transpersonal Therapy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Mindfulness</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Sound Therapy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">CBT- Cognitive Behavioural Therapy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Individual Therapy</a>	Intern	Sender Juice

## On-page links

<a href="#">Couples &amp; Relationship Therapy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Virtual Therapy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Walk-and-Talk Therapy</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Rates and Policies</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Blog</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Contact</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Psychedelic Integration</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">The Nature of EMDR: Attachment Focused (AF) EMDR and Transpersonal Psychology</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Jungian Approaches to Art Therapy: Masks, Mandala Creation, and Sandplay</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">Web Design by EB Media</a>	Ekstern	Sender Juice

## SEO Nøgleord

	Nøgleords cloud	
--	-----------------	--

## Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
----------	---------	-------	----------	-------------	--------------

## Brugervenlighed

	Link	Domæne : sojournpsychotherapy.ca Længde : 23
	Favikon	Dårligt, din side har ikke et Favikon - dette kan tiltrække gamle besøgende gang på gang!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.

## Brugervenlighed

	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.
---	-------------	--

## Dokument

	Dokumenttype	HTML 5
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 0 Advarsler : 0
	Email Privatliv	Advarsel! Mindst én email adresse er blevet fundet i rå tekst. Brug <a href="#">gratis antispam beskytter</a> for at hemme din email fra spammere.
	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode
	Hastigheds Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller.</li><li> Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode!</li><li> Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4).</li><li> Dårligt, din webside har for mange JavaScript filer (mere end 6).</li><li> Ærgerligt, din hjemmeside ikke udnytte gzip.</li></ul>

## Mobil

	Mobil Optimering	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Ikon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash indhold</li></ul>
---	------------------	--

## Optimering

	XML Sitemap	Stor, din hjemmeside har en XML sitemap. <a href="https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml">https://sojournpsychotherapy.ca/sitemap_index.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt">http://sojournpsychotherapy.ca/robots.txt</a> Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.
	Analytics	Mangler Vi har ikke registreret en analyseværktøj installeret på denne hjemmeside. Web analytics kan du måle besøgendes aktivitet på dit websted. Du bør have mindst én analyseværktøj installeret, men det kan også være godt at installere et sekund for at krydstjekke data.