



Webside score mdoc.org.uk

Genereret April 10 2026 05:59 AM





Scoren er 55/100







SEO Indhold

	Titel	Manchester & District Orienteering Club Længde : 43 Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.					
	Beskrivelse	Længde : 0 Meget kritisk. Vi kan ikke finde en meta beskrivelse på dit website! Brug denne gratis meta generator til at lave beskrivelser.					
	Nøgleord	Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug denne gratis online meta generator for at oprette nye nøgleord.					
	Og Meta Egenskaber	Godt, din side benytter Og egenskaberne					
		Egenskab	Indhold				
		url	https://www.mdoc.org.uk				
		title	Manchester & District Orienteering Club				
		type	article				
		description	The home page of Manchester & District Orienteering Club				
		image	https://www.mdoc.org.uk/assets/images/logo.png				
		site_name	Manchester & District Orienteering Club				
	Overskrifter	H1 14	H2 6	H3 2	H4 0	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none"> • [H1] Manchester & DistrictOrienteering Club • [H1] Events Calendar • [H1] MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire • [H1] Manchester in May 					

SEO Indhold

		<ul style="list-style-type: none">• [H1] JOK Chasing Sprint - Great Tower• [H1] Night Street League Series 14, 2025-26• [H1] 2026 Club Championships• [H1] Manchester in May• [H1] MDOC - Safeguarding and Welfare• [H1] MDOC Future Timetable• [H1] New Club Kit• [H1] Manchester Navvies - MapRun in Manchester• [H1] GMOA• [H1] About MDOC• [H2]• [H2] 3 days of orienteering in Manchester• [H2] Saturday 11 April - Entries now open• [H2] League details and overall league results• [H2] Events, scoring system and results• [H2] Membership• [H3] Subscribe to our news updates• [H3] News Headlines
	Billeder	<p>Vi fandt 6 billeder på denne side.</p> <p>1 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne.</p>
	Text/HTML balance	<p>Balance : 18%</p> <p>Godt, denne side har en god fordeling af text og HTML. Balancen er højere end 15, men lavere end 25 procent.</p>
	Flash	<p>Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.</p>
	iFrame	<p>Perfekt, der er ikke nogen iFrames på din side!</p>

SEO Links

	URL Omskrivning	<p>Godt. Dine links ser venlige ud!</p>
	Underscores i links	<p>Dårligt! Vi har fundet underscores i dine links, du bør benytte bindestreg istedet for underscores for at optimere din SEO.</p>
	On-page links	<p>Vi fandt et total af 54 links inkluderende 1 link(s) til filer</p>
	Statistics	<p>Eksterne Links : noFollow 0%</p> <p>Eksterne Links : Sender Juice 25.93%</p>

SEO Links

Interne Links 74.07%

On-page links

Anker	Type	Juice
Skip to Navigation	Intern	Sender Juice
Skip to Content	Intern	Sender Juice
Home	Intern	Sender Juice
News	Intern	Sender Juice
Events	Intern	Sender Juice
Results	Intern	Sender Juice
Maps	Intern	Sender Juice
Photos	Intern	Sender Juice
Beginner	Intern	Sender Juice
Juniors	Intern	Sender Juice
Club info	Intern	Sender Juice
Contacts	Intern	Sender Juice
Urban Sprint 2 - Brunswick	Intern	Sender Juice
Spring Series 3 - Manor Park, Glossop	Intern	Sender Juice
Manchester in May - Day 1	Intern	Sender Juice
Manchester in May - Day 2	Intern	Sender Juice
Regular Wednesday Run	Intern	Sender Juice
Entry closing dates	Intern	Sender Juice
Useful Links	Intern	Sender Juice
MDOC medal winners at JK2026 in Perthshire	Intern	Sender Juice
Manchester in May	Intern	Sender Juice
Day 1 details	Intern	Sender Juice
Day 2 details	Intern	Sender Juice

On-page links

Day 3 details	Intern	Sender Juice
Racesignup	Ekstern	Sender Juice
JOK Chasing Sprint - Great Tower	Intern	Sender Juice
https://www.sientries.co.uk/event.php?event_id=17552	Ekstern	Sender Juice
Night Street League Series 14, 2025-26	Intern	Sender Juice
overall results after all 8 events	Intern	Sender Juice
trophies and prizes awarded	Intern	Sender Juice
NSL Cup Final at Didsbury on Thursday 5th March 2026	Intern	Sender Juice
2026 Club Championships	Intern	Sender Juice
More News...	Intern	Sender Juice
MDOC - Safeguarding and Welfare	Intern	Sender Juice
MDOC - Safeguarding and Welfare Policy	Intern	Sender Juice
MDOC Future Timetable	Intern	Sender Juice
MDOC Future Timetable	Ekstern	Sender Juice
New Club Kit	Intern	Sender Juice
Manchester & District Orienteering Teamwear - Orienteering - More Sports - My Club Zone	Ekstern	Sender Juice
Manchester Navvies - MapRun in Manchester	Intern	Sender Juice
https://navvies.org.uk/index.php	Ekstern	Sender Juice
GMOA	Intern	Sender Juice
gmoa.org.uk	Ekstern	Sender Juice
About MDOC	Intern	Sender Juice
Join Now	Ekstern	Sender Juice
Membership	Intern	Sender Juice
BOF Annual Awards 2025: Continued Contribution to Orienteering Winner – Niall Reynolds (SBOC)	Ekstern	Sender Juice
IOF World Cup Round 2 2026: GB Team Announcement	Ekstern	Sender Juice
IOF World Cup Round 1 2026: GB Team Announcement	Ekstern	Sender Juice
BOF Annual Awards 2025: Coach of the Year – Paul Murgatroyd (Lincoln Orienteering Group)	Ekstern	Sender Juice

On-page links

[BOF Annual Awards 2025: Young Volunteer of the Year Award Winner – Joel Taylor \(BUMC/TVOC\)](#)

Ekstern

Sender Juice

[Powered by ExpressionEngine](#)

Ekstern

Sender Juice

[Built by PF Web](#)

Ekstern

Sender Juice

[Login](#)

Intern

Sender Juice

SEO Nøgleord



Nøgleords cloud

read urban 26 league manchester
more day events club sprint


Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
manchester	9	✓	✗	✗	✓
day	8	✗	✗	✗	✓
events	7	✗	✗	✗	✓
more	6	✗	✗	✗	✗
urban	6	✗	✗	✗	✗







Brugervenlighed

	Link	Domæne : mdoc.org.uk Længde : 11
	Favikon	Godt, din side har et Favikon!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.





Brugervenlighed

	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.
---	-------------	--


Dokument

	Dokumenttype	HTML 5
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 0 Advarsler : 0
	Email Privatliv	Advarsel! Mindst én email adresse er blevet fundet i rå tekst. Brug gratis antispam beskytter for at hemme din email fra spammere.
	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode
	Hastigheds Tips	<ul style="list-style-type: none"> Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller. Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode! Godt, din website har få antal CSS filer Perfekt, din website har få JavaScript filer. Perfekt, din hjemmeside udnytter gzip.




Mobil

	Mobil Optimering	<ul style="list-style-type: none"> Apple Ikon Meta Viewport Tag Flash indhold
---	------------------	--

Optimering

	XML Sitemap	Mangler
---	-------------	---------

Optimering

		<p>Dit websted ikke har en XML sitemap - det kan være problematisk.</p> <p>Et sitemap lister URL'er, der er tilgængelige for gennemgang og kan indeholde yderligere oplysninger som dit websted seneste opdateringer, hyppigheden af ændringer, og betydningen af de webadresser. Dette gør det muligt søgemaskiner til at gennemgå webstedet mere intelligent.</p>
	Robots.txt	<p>http://mdoc.org.uk/robots.txt</p> <p>Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.</p>
	Analytics	<p>Stor, din hjemmeside har et analyseværktøj.</p> <div data-bbox="555 636 1481 712"> Google Analytics</div>