



Webside score fit-cf.com

Genereret April 09 2026 10:03 AM



Scoren er 48/100







SEO Indhold

	Titel	<p>FIT-CF &#8211; Restoring pelvic floor strength and mobility so you move well, age strong, and live fully.</p> <p>Længde : 106</p> <p>Kan optimeres; Optimalt bør din titel indeholde mellem 10 og 70 karakterer (med mellemrum) Brug dette gratis redskab til at regne længden ud.</p>												
	Beskrivelse	<p>Længde : 0</p> <p>Meget kritisk. Vi kan ikke finde en meta beskrivelse på dit website! Brug denne gratis meta generator til at lave beskrivelser.</p>												
	Nøgleord	<p>Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug denne gratis online meta generator for at oprette nye nøgleord.</p>												
	Og Meta Egenskaber	<p>Din side benytter ikke Og egenskaberne. Disse tags tillader sociale medier at forstå din side bedre. Brug denne gratis Og generator for at oprette tags.</p>												
	Overskrifter	<table border="1" data-bbox="542 1478 1476 1556"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="606 1579 1484 1747" style="list-style-type: none"> • [H1] FIT-CF • [H1] FIT-CF • [H2] Improving movement, reducing pain, and building lasting strength. • [H3] Hear From Our Clients 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	1	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	1	1	0	0	0									
	Billeder	<p>Vi fandt 2 billeder på denne side.</p> <p>1 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne.</p>												
	Text/HTML balance	<p>Balance : 3%</p> <p>Denne sides text til HTML fordeling er under 15 procent, dette betyder</p>												

SEO Indhold

		at din side mangler indhold!
	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.
	iFrame	Perfekt, der er ikke nogen iFrames på din side!

SEO Links

	URL Omskrivning	Godt. Dine links ser venlige ud!
	Underscores i links	Perfekt! Ingen underscores blev fundet i dine links
	On-page links	Vi fandt et total af 1 links inkluderende 0 link(s) til filer
	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0% Eksterne Links : Sender Juice 0% Interne Links 100%

On-page links

Anker	Type	Juice
FIT-CF	Intern	Sender Juice

SEO Nøgleord

	Nøgleords cloud	floor marcel clients strength live movement help fit-cf mobility pelvic
--	-----------------	--


Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
fit-cf	6	✓	✗	✗	✓
mobility	6	✓	✗	✗	✗
movement	5	✗	✗	✗	✓
marcel	5	✗	✗	✗	✗
strength	4	✓	✗	✗	✓



Brugervenlighed

	Link	Domæne : fit-cf.com Længde : 10
	Favikon	Godt, din side har et Favikon!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.
	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.


Dokument

	Dokumenttype	HTML 5
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 0 Advarsler : 0
	Email Privatliv	Godt! Ingen email adresser er blevet fundet i rå tekst!




Dokument

	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode
	Hastigheds Tips	<ul style="list-style-type: none">✓ Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller.✗ Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode!✗ Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4).✓ Perfekt, din website har få JavaScript filer.✓ Perfekt, din hjemmeside udnytter gzip.

Mobil

	Mobil Optimering	<ul style="list-style-type: none">✗ Apple Ikon✓ Meta Viewport Tag✓ Flash indhold
--	------------------	--

Optimering

	XML Sitemap	Stor, din hjemmeside har en XML sitemap. <pre>http://fit-cf.com/sitemap.xml</pre> <pre>https://fit-cf.com/wp-sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<pre>http://fit-cf.com/robots.txt</pre> <p>Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.</p>
	Analytics	Mangler Vi har ikke registreret en analyseværktøj installeret på denne hjemmeside. Web analytics kan du måle besøgendes aktivitet på dit websted. Du bør have mindst én analyseværktøj installeret, men det kan også være godt at installere et sekund for at krydstjekke data.